

L'amore non è un punto di arrivo ma un punto di partenza



La parola “amore” non ha per tutti lo stesso significato in quanto gli individui sono diversi. L'amore è una questione complessa. La vita di coppia, a seconda del modo in cui viene affrontata, può essere un'importante occasione di crescita oppure una sorgente di sofferenza. Cercare un compagno o una compagna per paura di rimanere soli non rende certamente felici perché poi subentrerà la paura di perdere la persona trovata. Nessuna azione può creare valore quando è generata dalla paura, specie quando questa non viene trasformata in un sentimento costruttivo. Non bisogna cercare qualcosa o qualcuno al di fuori di se stessi per colmare un vuoto interiore. Per realizzare i desideri occorre evitare le illusioni le quali, molto spesso, ci fanno vedere una persona come vorremmo che fosse e non come è veramente. Alcuni, addirittura, credono che la fortuna, il destino dipendano dagli eventi esterni. Nichiren Daishonin ha scritto che la fragranza interna otterrà protezione esterna: vale a dire che se ogni individuo si basa sulle qualità interiori, ogni desiderio si realizzerà.

Come suggerisce [Daisaku Ikeda](#) tutti noi dovremmo porci delle domande: la persona con cui stiamo è per noi uno stimolo a impegnarci di più o rappresenta soltanto una distrazione? Questa persona ci incoraggia a realizzare le nostre mete future? È il pensiero costante che annebbia tutto ciò che si muove attorno a noi? La relazione è sana quando

due individui si incoraggiano a vicenda per raggiungere i rispettivi traguardi e, allo stesso tempo, condividono le proprie speranze e i propri sogni. Un rapporto dovrebbe essere fonte di stimoli, energia e fiducia.

In una relazione di coppia non bisogna mai mettersi a sedere più di quel tanto che serve per recuperare le forze, perché quando ci sediamo troppo a lungo vuol dire che ci sentiamo di essere arrivati e che il viaggio è finito. La nascita di una relazione non è un punto di arrivo, ma piuttosto è un punto di partenza. Vivere in due richiede da entrambe le parti un impegno costante e sincero e ciò, offre occasioni di auto- miglioramento. Una vera e propria sfida! Immaginiamo di partire per un viaggio avventuroso di cui non si conosce la meta: il bagaglio dovrà essere costituito da coraggio, dedizione, curiosità ed entusiasmo. Sviluppando la propria personalità ci permette di dedicarci all'amore con maggior livello di maturità. A tal proposito, Ikeda disse ai giovani: "il vero amore non consiste nell'aggrapparsi l'uno all'altro, bensì è un'interazione fra due persone solide, sicure della propria individualità". Una relazione sentimentale deve essere costruita con dedizione, fiducia, rispetto e stima. Ikeda scrive: "credo che l'amore debba guidare la nostra esistenza e divenire la forza propulsiva per vivere con coraggio. L'amore per l'altro è impossibile a chi è egoista. D'altra parte, se amate qualcuno con sincerità, attraverso questa relazione avrete la possibilità di diventare un individuo il cui amore si estende a tutta l'umanità".

13 marzo 2008

Alessandro De Pasquale